

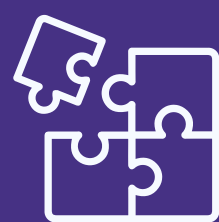


UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS

instituto de ciencias biológicas



**¿te has sentido
desanimado?**



**¿te has sentido
ansioso o estresado
últimamente?**



**¿te resulta difícil
mantener disciplina al
realizar tus tareas?**



**Da el primer paso: hay un
espacio para ti, estamos aquí
para escucharte y
acompañarte**

- Acércate a tu tutor/a de grupo quien te dará más información del programa.
- Tu tutor mandará tus datos a través de nuestra plataforma.
- Una vez hecho el prestador de servicio asignada te contactará por medio de tu correo institucional para poder brindarte la atención que necesitas.

Hora de atención:

**lunes a viernes de
1:00 pm a 5:00 pm**

Modo de trabajo:

bloque de 5 sesiones, una vez por semana.

**con horarios FLEXIBLES acorde a tus
clases**